

### **QUANDO ?**

*Si svolgerà in sei incontri :*

*4 febbraio 2023*

*25 febbraio 2023*

*18 marzo 2023*

*01 aprile 2023*

*22 aprile 2023*

*13 maggio 2023*

*il sabato pomeriggio  
dalle 16.00 alle 18.00*

### **DOVE ?**

**A CODIGORO**

**Via E. De Amicis,5**

**nella sede dell'Associazione**

*Per informazioni telefonare al 351 737 4332  
martedì, venerdì e sabato dalle 9,30 alle 11,30  
oppure invia una mail a:*

*[associazionespaziosfamiglia@gmail.com](mailto:associazionespaziosfamiglia@gmail.com)*



**ASSOCIAZIONE**

**CONSULTORIO**

**SPAZIO**

**FAMIGLIA-ODV**

*L'Associazione CSF-ODV è un'associazione di volontariato basata sulla solidarietà e sulla partecipazione; le persone associandosi scelgono di intraprendere percorsi di cambiamento di natura sociale, culturale, ambientale e spirituale (art. 2 dello Statuto).*

*per contributi C.C. postale n°22429526*



**ASSOCIAZIONE  
CONSULTORIO  
SPAZIO FAMIGLIA-ODV**

## **PERCORSO FORMATIVO ESPERIENZIALE SULLA RELAZIONE DI COPPIA**

***“STRINGIMI FORTE”***

**CONDUTTORE**

**Dott. Dario Contardo SEGHI**

**ASSOCIAZIONE CONSULTORIO**

**SPAZIO FAMIGLIA-ODV**

**Via E. De Amicis, 5**

**44021 CODIGORO (FE)**

**tel. 351 737 4332**

**[associazionespaziosfamiglia@gmail.com](mailto:associazionespaziosfamiglia@gmail.com)**

**Incontri organizzati  
con il contributo  
dell'8xMILLE**

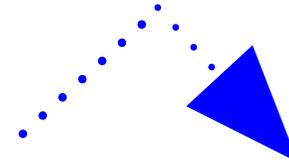
## OBIETTIVI DEL CORSO

- Comprendere l'amore.
- Focalizzare, comprendere e comunicare le emozioni, i sentimenti e i bisogni profondi.
- Prendere consapevolezza e controllare i circuiti, "le danze" negative della comunicazione di coppia.
- Dare forma a un legame affettivo positivo.

## METODOLOGIA DEL CORSO

La metodologia utilizzata per il percorso sarà di tipo esperienziale e laboratoriale per cui le coppie lavoreranno durante l'incontro e a casa sugli stimoli che riceveranno dal conduttore non in gruppo ma nella relazione di coppia.

Le condivisioni eventuali in gruppo saranno libere e non riguarderanno aspetti specifici della coppia.



## NOTE

Il numero di coppie partecipanti dovrà essere al minimo 8 e al massimo 12.

La partecipazione è gratuita.

Verrà richiesto un libero contributo per le spese organizzative e del materiale.

E' previsto che all'inizio venga firmata dai partecipanti una liberatoria per la partecipazione al percorso formativo di coppia.

**"STRINGIMI FORTE"**

